



Goûters APS et ALSH

2025 - Semaine N° 45 du lundi 03 novembre 2025 au dimanche 09 novembre 2025

| PA01 | <u>lundi 03/11</u> | <u>mardi 04/11</u> | <u>mercredi 05/11</u> | <u>jeudi 06/11</u> | <u>vendredi 07/11</u> |
|--------|--|-----------------------|-------------------------------------|---------------------|---------------------------------|
| Goûter | Jus de fruits - Pain de mie - Chocolat Noir | Fruit- Pain- St Morêt | Purée de fruits- Pain- Mimolette | Fruit- Pain- Beurre | Purée de pomme- Pain au lait |

2025 - Semaine N° 46 du lundi 10 novembre 2025 au dimanche 16 novembre 2025

| PA02 | <u>lundi 10/11</u> | <u>mardi 11/11</u> | <u>mercredi 12/11</u> | <u>jeudi 13/11</u> | <u>vendredi 14/11</u> |
|--------|------------------------|--------------------|-----------------------|---|----------------------------|
| Goûter | Fruit- Pain- Confiture | 0 | Fruit- Pain- Fromage | Lait - Chocolat en poudre- Brioche tressée | Pain- Beurre-Yaourt nature |

2025 - Semaine N° 47 du lundi 17 novembre 2025 au dimanche 23 novembre 2025

| PA03 | <u>lundi 17/11</u> | <u>mardi 18/11</u> | <u>mercredi 19/11</u> | <u>jeudi 20/11</u> | <u>vendredi 21/11</u> |
|--------|----------------------|---|-------------------------|----------------------------|-----------------------|
| Goûter | Fruit- Pain- Fromage | Yaourt nature - Cake aux pépites de chocolat | Jus de fruit- Croissant | Lait- Céréales au chocolat | Fruit- Pain - Fromage |

2025 - Semaine N° 48 du lundi 24 novembre 2025 au dimanche 30 novembre 2025

| PA04 | <u>lundi 24/11</u> | <u>mardi 25/11</u> | <u>mercredi 26/11</u> | <u>jeudi 27/11</u> | <u>vendredi 28/11</u> |
|--------|--|----------------------|-------------------------------|----------------------|---------------------------|
| Goûter | Pain- Confiture- Fromage blanc nature | Pain- Fromage- Fruit | Lait- Céréales au miel- Fruit | Pain- Fromage- Fruit | Croissant - Jus de fruits |

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

A Alternatif

Approvisionnement d'origine locale.

Toutes les recettes sont préparées
par le chef et son équipe.

Nos menus respectent la
saisonnalité des fruits et légumes.

Tout en s'adaptant au menu du déjeuner, le goûter doit respecter les apports nutritionnels, les grammages contractuels, et les recommandations nationales. Le SIVOM a également souhaité interdire les produits contenant des OGM et de l'huile de palme, ce qui amène à ne pas proposer la plupart des biscuits industriels.

APPROVISIONNEMENT BIO : L'agriculture biologique est soumise à des aléas plus importants que l'agriculture conventionnelle. Pour cette raison, le produit bio du jour peut varier en fonction de la disponibilité ou de la maturité chez les producteurs, tout en garantissant 25% de produits BIO au minimum sur la période de référence. Le picto Bio indique une recette composée à 100 %* de produits issus de l'agriculture biologique. (*sauf eau sel liant)

Affichage des allergènes : les menus affichants les allergènes, intentionnellement introduits dans les recettes, seront mis en ligne prochainement sur votre Extranet...

Des raisons indépendantes de notre volonté peuvent nous amener à modifier les menus

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr/mon-ecole/item/communaute-de-communes-medoc-estuaire-aps-als-h



Goûters APS et ALSH

2025 - Semaine N° 49 du lundi 01 décembre 2025 au dimanche 07 décembre 2025

| PA05 | <u>lundi 01/12</u> | <u>mardi 02/12</u> | <u>mercredi 03/12</u> | <u>jeudi 04/12</u> | <u>vendredi 05/12</u> |
|--------|-----------------------|------------------------------|--|------------------------|-------------------------------|
| Goûter | Pain- Fromage - Fruit | Pain au lait - Fromage blanc | Pain- Beurre - Lait et chocolat poudre | Pain- St Morêt - Fruit | Pain- Chocolat- Yaourt nature |

2025 - Semaine N° 50 du lundi 08 décembre 2025 au dimanche 14 décembre 2025

| PA06 | <u>lundi 08/12</u> | <u>mardi 09/12</u> | <u>mercredi 10/12</u> | <u>jeudi 11/12</u> | <u>vendredi 12/12</u> |
|--------|--|---------------------|------------------------|---|------------------------|
| Goûter | Pain + Pâte à tartiner - Yaourt aux fruits | Rocher coco- Banane | Fruit - Pain - Fromage | Lait BIO nature s/sucre - Pétales de céréales nature - Poudre de cacao | Fruit - Pain - Fromage |

2025 - Semaine N° 51 du lundi 15 décembre 2025 au dimanche 21 décembre 2025

| PA07 | <u>lundi 15/12</u> | <u>mardi 16/12</u> | <u>mercredi 17/12</u> | <u>jeudi 18/12</u> | <u>vendredi 19/12</u> |
|--------|--------------------------------|-----------------------|--|----------------------|---------------------------|
| Goûter | Jus de fruits - Pain - Fromage | Yaourt-Pain-Confiture | Lait BIO s/sucre- Pain de mie- Beurre | Pain/fromage - Fruit | Jus de fruits - Croissant |

2025 - Semaine N° 52 du lundi 22 décembre 2025 au dimanche 28 décembre 2025

| PA12 | <u>lundi 22/12</u> | <u>mardi 23/12</u> | <u>mercredi 24/12</u> | <u>jeudi 25/12</u> | <u>vendredi 26/12</u> |
|--------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|--------------------|---------------------------|
| Goûter | Jus de Fruit - Pain - Confiture | Purée de Fruits - Pain+Beurre | Muffin chocolat - Fromage blanc sucré | 0 | Briochette pépite - Fruit |



Circuits courts/ Produits locaux



maison



Alternatif

Approvisionnement d'origine locale.

Toutes les recettes sont préparées par le chef et son équipe.

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes.

Tout en s'adaptant au menu du déjeuner, le goûter doit respecter les apports nutritionnels, les grammages contractuels, et les recommandations nationales. Le SIVOM a également souhaité interdire les produits contenant des OGM et de l'huile de palme, ce qui amène à ne pas proposer la plupart des biscuits industriels.

APPROVISIONNEMENT BIO : L'agriculture biologique est soumise à des aléas plus importants que l'agriculture conventionnelle. Pour cette raison, le produit bio du jour peut varier en fonction de la disponibilité ou de la maturité chez les producteurs, tout en garantissant 25% de produits BIO au minimum sur la période de référence. Le picto Bio indique une recette composée à 100 %* de produits issus de l'agriculture biologique. (*sauf eau sel liant)

Affichage des allergènes : les menus affichants les allergènes, intentionnellement introduits dans les recettes, seront mis en ligne prochainement sur votre Extranet...

Des raisons indépendantes de notre volonté peuvent nous amener à modifier les menus

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr/mon-ecole/item/communaute-de-communes-medoc-estuaire-aps-als



Goûters APS et ALSH

2025 - Semaine N°01 du lundi 29 décembre 2025 au dimanche 04 janvier 2026

| PA7 | <u>lundi 29/12</u> | <u>mardi 30/12</u> | <u>mercredi 31/12</u> | <u>jeudi 01/01</u> | <u>vendredi 02/01</u> |
|--------|--------------------------|-----------------------|------------------------|--------------------|------------------------------|
| Goûter | Pain - -Confiture- Fruit | Pain - Fromage- Fruit | Lait BIO- Pain au lait | 0 | Pain- Pâte à tartiner- Fruit |

L Circuits courts/ Produits locaux

Approvisionnement d'origine locale.

M maison

Toutes les recettes sont préparées par le chef et son équipe.

A Alternatif

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes.

Tout en s'adaptant au menu du déjeuner, le goûter doit respecter les apports nutritionnels, les grammages contractuels, et les recommandations nationales. Le SIVOM a également souhaité interdire les produits contenant des OGM et de l'huile de palme, ce qui amène à ne pas proposer la plupart des biscuits industriels.

APPROVISIONNEMENT BIO : L'agriculture biologique est soumise à des aléas plus importants que l'agriculture conventionnelle. Pour cette raison, le produit bio du jour peut varier en fonction de la disponibilité ou de la maturité chez les producteurs, tout en garantissant 25% de produits BIO au minimum sur la période de référence. Le picto Bio indique une recette composée à 100 %* de produits issus de l'agriculture biologique. (*sauf eau sel liant)

Affichage des allergènes : les menus affichants les allergènes, intentionnellement introduits dans les recettes, seront mis en ligne prochainement sur votre Extranet...

Des raisons indépendantes de notre volonté peuvent nous amener à modifier les menus

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr/mon-ecole/item/communaute-de-communes-medoc-estuaire-aps-als