

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

PARCE QUE MANGER EST UN PLAISIR,

faites appel **pour vous**
ou pour vos proches
au service de
portage de repas
à domicile.



Médoc Estuaire
Communauté de communes

Votre Communauté de Communes
vous accompagne au quotidien.

ARCINS - ARSAC - CUSSAC FORT-MÉDOC - LABARDE - LAMARQUE - LUDON-MÉDOC
MACAU - MARGAUX-CANTENAC - LE PIAN-MÉDOC - SOUSSANS



BÉNÉFICIAIRES

Les personnes âgées (à partir de 60 ans), porteuses de handicap ou momentanément en perte d'autonomie résidant sur le territoire de la Communauté de Communes Médoc-Estuaire (Arcins, Arsac, Cussac Fort-Médoc, Labarde, Lamarque, Ludon-Médoc, Macau, Margaux-Cantenac, le Pian-Médoc, Soussans) .



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DIVERSIFIÉS

-  Un repas varié, équilibré, élaboré par une diététicienne,
-  Un repas composé d'un potage + entrée + plat + fromage + dessert + pain, livré sous barquette filmée
-  Un repas adapté à votre régime alimentaire (diabétique, sans sel, mixé, sans porc...).



LIVRAISON

Lundi - vendredi : 8h - 12h30.

Les repas du samedi et dimanche sont livrés le vendredi après-midi entre 14h et 17h.



LES PLUS

Le portage de repas, c'est pratique, rapide et équilibré.

Le service offre une grande souplesse : aucun engagement de votre part ni dans la durée ni dans le nombre de repas commandés, chaque semaine, vous décidez de commander ou non des repas en fonction de vos souhaits et besoins.

Facturation mensuelle.



VOUS ÊTES INTÉRESSÉ ?

Contactez-nous au 05 57 88 08 08 – 05 24 73 14 99
ou par mail : portagerepas@medoc-estuaire.fr